



## OUTI REINOLA-KUUSISTO

Olen perheellinen perusihminen, joka rakastaa työtään ja saa voimaa syvistä kohtaamisista. Olen itse elänyt läpi monia eri elämänvaiheita, joiden ansiosta minulla on kirjaviisautta syvempää näkemystä elämään. Olen vaihtelevan onnellisesti naimisissa, kahden aikuisen lapsen äiti ja asun kahdella eri paikkakunnalla.

Valmistuin ensimmäiseen ammattiini teologian maisteriksi vuonna 1987 ja olen jatkanut sen jälkeen määrätietoisesti kouluttautumista ryhmäilmiöiden, ihmisen psyyken ja organisaatioiden ymmärtämisessä. Tämä yli 30 vuoden kokemukseni työstä ihmisten kanssa kiteytyy mottoon: "Et voi arvostella ihmistä tietojasi enempää. Ja miten vähäiset tietosi usein ovatkaan!"

## SUORITTAMANI TUTKINNOT

Psykologian maisteri  
(Yhteiskuntatieteellinen tiedekunta, Turun yliopisto)

Teologian maisteri/sielunhoidon koulutusohjelma  
(Teologinen tiedekunta, Helsingin Yliopisto)

## LISÄKOULUTUS

Psykoterapeutti  
(Opinnot meneillään Seinäjoella, Jyväskylän yliopiston alaisena)

Työnohjaaja  
Sosiaali- ja terveysalan erikoistumisopinnot (60 op)  
(Kaksivuotinen työnohjaajakoulutus, Helsingin Ammattikorkeakoulu Stadia)

## AMMATTITAITOA TUKEVAT KURSSIT

Oman hyvinvoinnin lähteillä – ohjaajakoulutus  
(Kuntoutussäätiön koulutusosasto)

NLP MASTER  
(Helsingin kesäyliopisto)

Työhyvinvointikoulutus  
(Turun yliopiston täydennyskoulutuskeskus)

Ryhmänohjaaja, Toiminnallinen ryhmätyö- ja sosiodraamakoulutus  
( ) (Turun yliopiston täydennyskoulutuskeskus)

Psykodraamaopinnot (30 päivän intensiivikurssi)  
( ) (Suomen psykodraamainstituutti)

Sovittelukoulutus  
( ) (Sovinto ry)

## KÄYTTÄMÄNI TYÖSKENTELYMENETELMÄT

- Työskentelytapa lähtee aina ryhmän ja asiakkaan toiveista
- Valmennuksissa etsin käytännön hyötyä, joten apuna on monia eri menetelmiä
- Yksilötyössä käytetään paljon mielikuvia, mielen sisäistä valmennusta ja vuorovaikutusharjoituksia
- Ryhmissä voidaan hyödyntää toiminnallisia menetelmiä, kuten tilanteiden harjoittelua

Toimin kaikessa asiakastyössä ryhmän ja asiakkaan toiveiden mukaan. Varsinkin valmennuksissa käytetään usein monia eri menetelmiä, esim. mielikuvaharjoituksia tai toiminnallista työskentelyä.

Olen työskennellyt muun muassa Production Housen palveluksessa, jolloin kehitin Mediahelvetti –tuotepaketin yhdessä Harri Saukko-maan kanssa. Vastuualueenani oli esiintymisvalmennuskurssien suunnittelu ja toteutus sekä yksilölliset esiintymisvalmennukset.

Lisäksi olen tehnyt kymmeniä vuosia työtä psykologina. Kuntoutussäätiössä työskennellessäni muun muassa suunnittelin, markkinoitin ja vastasin työhyvinvointikoulutusten toteutuksesta eri yrityksissä ja organisaatioissa. Lisäksi osallistuin Esimiesten puheeksiottovalmennuksen toteuttamiseen ja Pientyöpaikkojen hyvinvoinnin kehittämiseen useassa eri ESR-rahoitteisessa hankkeessa.